

Kader Posyandu Desa Dabulon Laksanakan Kegiatan Pemberian Vitamin pada Balita dan Anak-anak

Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) merupakan salah satu bentuk upaya kesehatan berbasis masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan ibu, bayi, dan anak balita. Keberadaan Posyandu di desa-desa, termasuk di Desa Dabulon, berperan penting dalam memberikan pelayanan kesehatan dasar kepada masyarakat. Salah satu kegiatan yang rutin dilakukan oleh Kader Posyandu adalah pemberian vitamin kepada balita dan anak-anak guna mendukung tumbuh kembang yang optimal, Kamis (10/10/2024).

Pemberian vitamin pada balita menjadi salah satu intervensi penting dalam mencegah dan mengatasi masalah kekurangan gizi serta meningkatkan imunitas. Dalam hal ini, Kader Posyandu Desa Dabulon, dengan dukungan Puskesmas Lumbis, serta Kader Pembangunan Manusia (KPM) melaksanakan kegiatan tersebut secara teratur. Artikel ini akan membahas secara detail peran Kader Posyandu, Peran Kader Pembangunan Manusia (KPM), serta pentingnya kegiatan ini dalam meningkatkan kesehatan anak-anak di Desa Dabulon.

Peran Kader Posyandu dalam Kesehatan Masyarakat Desa Dabulon

Kader Posyandu merupakan relawan yang dipilih dari masyarakat setempat dan dilatih untuk melaksanakan berbagai kegiatan pelayanan Dasar kesehatan. Di Desa Dabulon, Kader Posyandu memiliki peran yang sangat vital dalam menjaga kesehatan masyarakat, terutama ibu hamil, bayi, dan balita. Beberapa peran utama Kader Posyandu meliputi:

1. **Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak;** Kader Posyandu melakukan pemantauan rutin terhadap berat badan, tinggi badan, serta perkembangan balita dan anak-anak. Data ini penting untuk mendeteksi dini adanya masalah kesehatan, seperti gizi buruk atau stunting.
2. **Penyuluhan Gizi dan Kesehatan;** Kader juga memberikan penyuluhan mengenai pentingnya gizi seimbang, kebersihan, serta cara merawat kesehatan anak. Melalui pendekatan ini, orang tua diberikan pengetahuan yang memadai untuk menjaga kesehatan keluarga mereka.

3. **Pelaksanaan Pemberian Vitamin A;** Salah satu program kesehatan yang dijalankan oleh Kader Posyandu adalah pemberian vitamin A, yang diberikan secara berkala kepada balita dan anak-anak. Vitamin A sangat penting untuk menjaga kesehatan mata dan meningkatkan daya tahan tubuh anak.
4. **Vaksinasi dan Imunisasi;** Selain vitamin, Kader Posyandu juga turut mendukung program vaksinasi yang diselenggarakan oleh Puskesmas Lumbis. Vaksinasi penting untuk melindungi anak dari berbagai penyakit menular yang berbahaya.
5. **Mendorong Keterlibatan Orang Tua;** Kader Posyandu juga berperan dalam mendorong partisipasi aktif orang tua untuk datang ke posyandu secara rutin. Mereka berfungsi sebagai jembatan antara layanan kesehatan formal dan masyarakat.

Peran Kader Pembangunan Manusia (KPM)

Peran Kader Pembangunan Manusia (KPM) adalah inisiatif berbasis komunitas maupun kelompok dalam lingkup wilayah lingkungan Rumah Taangga yang bertujuan untuk memberdayakan masyarakat dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan lingkungan mereka sendiri. Di Desa Dabulon, KPM memainkan peran penting dalam mendukung kegiatan-kegiatan yang dilakukan oleh Kader Posyandu. KPM dapat mendorong masyarakat untuk:

1. **Berpartisipasi Aktif dalam Kegiatan Kesehatan;** KPM mendorong masyarakat untuk secara aktif terlibat dalam setiap kegiatan kesehatan yang diadakan oleh Posyandu. Ini termasuk menghadiri pertemuan, mengikuti penyuluhan, dan terlibat dalam berbagai program kesehatan.
2. **Kolaborasi dengan Puskesmas;** KPM juga berfungsi sebagai jembatan penghubung antara Kader Posyandu, masyarakat dengan Puskesmas Lumbis. Melalui kemitraan ini, masyarakat dapat lebih mudah mengakses layanan kesehatan yang lebih luas dan komprehensif.
3. **Pemecahan Masalah Secara Kolaboratif;** Melalui diskusi dan kerja sama, KPM dan Kader Posyandu dapat mengidentifikasi permasalahan kesehatan yang ada di masyarakat serta merancang solusi yang tepat untuk mengatasinya.

Peran Puskesmas Lumbis dalam Mendukung Kader Posyandu Desa Dabulon

Puskesmas Lumbis memiliki peran sentral dalam mendukung kegiatan Posyandu di Desa Dabulon, terutama dalam penyediaan sumber daya, pelatihan, dan supervisi. Beberapa kontribusi penting Puskesmas Lumbis antara lain:

1. **Penyediaan Vitamin dan Obat-obatan;** Puskesmas Lumbis menyediakan vitamin A dan suplemen lain yang dibutuhkan untuk kegiatan Posyandu. Ini memastikan bahwa anak-anak di Desa Dabulon menerima asupan vitamin yang cukup sesuai dengan anjuran pemerintah.
2. **Pelatihan Kader;** Untuk memastikan para Kader Posyandu memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai, Puskesmas Lumbis secara berkala mengadakan pelatihan. Pelatihan ini meliputi pengetahuan tentang gizi, kesehatan anak, serta cara mengidentifikasi masalah kesehatan umum di masyarakat.
3. **Supervisi dan Monitoring;** Selain memberikan pelatihan, Puskesmas juga melakukan supervisi dan monitoring terhadap kegiatan Posyandu. Hal ini untuk memastikan bahwa semua kegiatan berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan.
4. **Penyelenggaraan Imunisasi dan Vaksinasi;** Puskesmas Lumbis mendukung program imunisasi yang dilaksanakan di Posyandu dengan mengirimkan tenaga kesehatan dan vaksin ke desa-desa. Ini adalah upaya kolaboratif yang penting untuk melindungi anak-anak dari penyakit-penyakit berbahaya.

Manfaat Pemberian Vitamin pada Balita dan Anak-anak

Pemberian vitamin, terutama vitamin A, memiliki manfaat yang sangat besar bagi balita dan anak-anak, antara lain:

1. **Mencegah Kekurangan Gizi;** Vitamin A sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti gangguan penglihatan, penurunan daya tahan tubuh, dan peningkatan risiko infeksi.
2. **Meningkatkan Imunitas;** Vitamin A dikenal mampu memperkuat sistem kekebalan tubuh anak, sehingga mereka lebih tahan terhadap berbagai penyakit infeksi seperti

campak dan diare, yang sering kali menjadi penyebab kematian pada balita di daerah-daerah terpencil.

3. **Mencegah Stunting;** Pemberian vitamin secara teratur, ditambah dengan asupan gizi yang seimbang, dapat membantu mencegah stunting, yaitu kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis.
4. **Mendukung Kesehatan Mata;** Salah satu dampak serius dari kekurangan vitamin A adalah kebutaan. Dengan pemberian vitamin A yang cukup, anak-anak dapat terhindar dari gangguan penglihatan dan kebutaan yang disebabkan oleh kekurangan gizi.

Kesimpulan

Kegiatan pemberian vitamin pada balita dan anak-anak yang dilakukan oleh Kader Posyandu di Desa Dabulon, dengan dukungan Puskesmas Lumbis dan Kader Pembangunan Manusia (KPM), merupakan langkah penting dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup anak-anak. Melalui program ini, berbagai masalah kesehatan yang sering terjadi pada anak-anak, seperti kekurangan gizi, stunting, dan gangguan penglihatan, dapat dicegah.

Peran aktif Kader Posyandu dan dukungan dari Puskesmas, serta keterlibatan Kader Pembangunan Manusia, masyarakat, mencerminkan betapa pentingnya pendekatan kolaboratif dalam menjaga kesehatan masyarakat. Dengan keberlanjutan program ini, diharapkan generasi mendatang di Desa Dabulon akan tumbuh menjadi anak-anak yang sehat, kuat, dan memiliki masa depan yang cerah.